

Fougasse

Tempo de preparo

 240 minutos

Rendimento

 4 pães de 500 gr cada

Sobre a Receita

A Fougasse é um pão rústico e artesanal, conhecido por sua forma única que lembra uma folha. Feito com fermento natural e azeitonas pretas e verdes, este p&atil

Ingredientes

Farinha de Trigo SUPREMA Fermentação Natural (100%) - 1,000 kg

Sal (2%) - 0,020 kg

Fermento Natural – Levain (20%) - 0,200 kg

Fermento biológico Seco (0,1%) - 0,001 kg

Água (65%) - 0,600 kg

Azeitonas pretas e verdes picadas (20%) - 0,200 kg

Modo de Preparo

- 1 Autólise: na masseira colocar a farinha de trigo SUPREMA Fermentação Natural, e 55% da quantidade de água (550g), misturar na velocidade lenta, e reservar por no mínimo 30 minutos, em refrige
- 2 Na masseira, após esse tempo, adicionar a autólise, o sal e o fermento biológico. Bater por 1 minuto na velocidade 1
- 3 Adicionar o fermento natural e deixar bater por 5 minutos na velocidade 1.
- 4 Passar para a velocidade 2 e deixar bater até desenvolver o véu, aproximadamente 5 minutos, ir adicionando a água restante aos poucos
- 5 Após o ponto de véu estabelecido, adicionar as azeitonas cortadas ao meio, e misturar na velocidade lenta
- 6 Colocar a massa dentro de uma caixa e deixar fermentar por aproximadamente 2 horas ou até dobrar de tamanho
- 7 Porcionar e pré-modelar em um formato retangular, deixar resfriado de um dia para o outro (aproximadamente 18 horas á 8°C)
- 8 Após esse tempo, modelar em formato de folha, apenas esticando e ajustando as laterais. Realizar as incisões na massa, de forma que lembre o formato de uma folha
- 9 Assar no forno de lastro a 260°C teto e 240°C lastro por aproximadamente 20 minutos ou até que esteja dourado